

横浜市野庭地域ケアプラザ

# なごみの会

## (介護者のつどい)

家族の介護をされている方へ

介護者どうしの交流と情報交換の場に参加して

“ほっとひといき” しませんか？

・開催日：10月18日(木)・11月15日(木)  
12月20日(木)・2月21日(木)  
3月21日(木) ※1月はお休みです。

・時間：10:00~11:30

・場所：横浜市野庭地域ケアプラザ  
※ご興味のある方、見学だけでも結構です。  
お気軽にお越しください。

### お問い合わせ・お申込み

横浜市野庭地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

担当：郷野・白石・佐藤・初山

電話：848-0111

FAX：848-0106

