

横浜市野庭地域ケアプラザ

なごみの会

(介護者のつどい)

家族の介護をされている方へ

介護者どうしの交流と情報交換の場に参加して

“ほっとひといき” しませんか？

- ・開催日：10月18日(木)・11月15日(木)
12月13日(木)・2月21日(木)
3月21日(木) ※1月はお休みです。
- ・時間：10:00~11:30
- ・場所：横浜市野庭地域ケアプラザ
※見学だけでも結構です。
お気軽にお越しください。

お問い合わせ・お申込み

横浜市野庭地域ケアプラザ
地域包括支援センター

担当：郷野・白石・佐藤・初山
電話：848-0111
FAX：848-0106

