

# 転ばぬ 先の杖



「もしものとき」に備えて考えたい・伝えたい、私の人生

## 「おひとりさま対策をしましょう」

親族がいない方・子どもがいないご夫婦・親族の支援を受けられない方が「入院をしたとき誰にサポートをたのもうか」「自分の葬儀を誰がやってくれるのだろうか」「施設に入所時の身元保証人がいない」といった死後事務委任契約・身元保証契約・日常生活支援・遺言書・任意後見契約・リビングウィル等のおひとりさま生活になった時、頼れるご家族がいない時に生じる不安を少しでも軽減できる対策をお話します



日時：**11月21日(木)**



**受付13:30～時間14:00～15:30**

講師：あうるシニアライフサポート

上級シニアライフカウンセラー **廣瀬 美智代 氏**

場所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール 参加費：無料

申込方法：**10月21日(月)9:30～**申込受付開始

お電話または直接窓口にてお申込下さい

定員：**30名程度**（先着順 おおむね60歳以上の方）

持ち物：上履き、飲み物

横浜市野庭地域ケアプラザ  
☎045-848-0111

【お問い合わせ】  
地域包括支援センター  
郷野・齋藤・靱山・佐藤