

～地域ケアプラザ協力医による～

医療講座

5月のテーマ

健康長寿のヒントは、動く・食べる・話す・つながる！
～サルコペニア・フレイル・認知症を防ぐ生活習慣～

講師 つながるクリニック 八森 淳 医師

地域のお医者さんである八森先生から、わかりにくい医療のことを、わかりやすくお話していただけます。



令和7年 **5月21日**(水) **13:30～14:30**

場 所: 横浜市野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

定 員: 40 名程度

申 込: 4月30日(水) 9:30～ 電話または窓口で受け付け

持ち物: うわばき 飲み物

令和7年度、横浜市野庭地域ケアプラザの協力医である、つながるクリニックの八森淳先生による、地域住民向けの医療講座を開催します。

隔月開催を予定しております。

(5月、7月、9月、11月、1月、3月)

お問合せ・お申し込み

横浜市野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター

電話: 045-848-0111

担当: 佐藤・靱山・郷野・齋藤

共催: つながるクリニック