



平成30年3月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			<p>9:00~ 貸館抽選日 @情報ラウンジ</p> <p>(歌・ベル演奏) ベルの会 10:00~</p>	<p>(チャコの会) 「ストレッチ体操 &ウォーキング」 10:00~ 11:30</p>		
4	5	6	7	8	9	10
		<p>(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~</p> <p>(認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~</p>		<p>なごみの会 (介護者のつどい) 10:00~</p>		
11	12	13	14	15	16	17
		<p>(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~</p> <p>(認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~</p>	<p>(歌・ベル演奏) ベルの会 10:00~</p>	<p>(チャコの会) 「ストレッチ体操 &ウォーキング」 10:00~ 11:30</p>		<p>「のばこども食堂」 11:00~14:00 *ごはんは 12:00から</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>(会食会) ぶらっとランチ のば 11:00~ 1回 200円</p>	<p>指定点検日</p>	<p>(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~</p> <p>(認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~</p>	 <p>(子育て支援) ママと子の おしゃべりサロン 10:00~</p>	<p>(喫茶サロン) にこにこ野庭 サロン 13:30~ 1回 100円</p>		
25	26	27	28	29	30	31
		<p>(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~</p> <p>(認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~</p>				

福祉・保健に関するご相談は

横浜市野庭地域ケアプラザ

指定管理者 社会福祉法人ひまわり福祉会

電話 848-0111

FAX 848-0106

