

# 平成30年2月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">                     9:00~                      貸館抽選日                      @情報ラウンジ                 </div>	(チャコの会) 「ストレッチ体操 &ウォーキング」 10:00~ 11:30		
4	5	6	7	8	9	10
		(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~  (認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~	(歌・ベル演奏) ベルの会 10:00~	なごみの会 (介護者のつどい) 10:00~		
11	12	13	14	15	16	17
		(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~  (認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~		(チャコの会) 「ストレッチ体操 &ウォーキング」 10:00~ 11:30		
18	19	20	21	22	23	24
(会食会) ぶらっとランチ のぼ 11:00~ 1回 200円	指定点検日	(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~  (認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~	(歌・ベル演奏) ベルの会 10:00~	にこにご野庭 サロン 13:30~  1回 100円 (お茶菓子付き)		「のぼこども食堂」 11:00~14:00 *ごはんは 12:00から
25	26	27	28			
		(子育て支援) ママと子の おしゃべりサロン 10:00~  てんとうむし 13:00~ のびるの会 14:00~				

福祉・保健に関するご相談は

## 横浜市野庭地域ケアプラザ

指定管理者 社会福祉法人ひまわり福祉会

電話 848-0111  
FAX 848-0106

