



平成30年5月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~ (認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
		(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~ (認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~	(歌・ベルの会) ベルの会 10:00~	(チャコの会) 「ストレッチ体操 &ウォーキング」 10:00~ 11:30	(介護予防教室)① 元気のちかみち 10:00~11:30	「のばこども食堂」 11:00~14:00 *ごはんは 12:00から
13	14	15	16	17	18	19
	(介護予防教室)② 元気のちかみち 10:00~11:30	(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~ (認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~		なごみの会 (介護者のつどい) 10:00~	(介護予防教室)③ 元気のちかみち 10:00~11:30	
20	21	22	23	24	25	26
(会食会) ぶらっとランチ のば 11:00~ 1回 200円	指定点検日	(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~ (認知症予防・ 転倒骨折予防教室) のびるの会 14:00~	(子育て支援) ママと子の おしゃべりサロン 10:00~ (介護予防教室)④ 元気のちかみち 10:00~11:30	(チャコの会) 「ストレッチ体操」 &ウォーキング」 10:00~11:30 (喫茶サロン) にこにこ野庭 サロン 13:30~ 1回 100円		
27	28	29	30	31		
			(歌・ベルの会) ベルの会 10:00~			

福祉・保健に関するご相談は
横浜市野庭地域ケアプラザ
 指定管理者 社会福祉法人ひまわり福祉会
 電話 848-0111
 FAX 848-0106

