

# 平成30年7月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
9:00~ 貸館抽選日 @情報ラウンジ	(会食会) ぶらっとランチ のば 11:00~ 1回 200円	(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~ (認知症予防教室) のびるの会 14:00~	(歌・バル演奏) バルの会 10:00~	(チャコの会) 「ストレッチ体操 &ウォーキング」 10:00~ 11:30		「のばこども食堂」 11:00~14:00 *ごはんは 12:00から
8	9	10	11	12	13	14
		(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~ (認知症予防教室) のびるの会 14:00~		(元気づくり ステーション) ひざちゃんクラブ 10:00~ 11:15		
15	16	17	18	19	20	21
(会食会) ぶらっとランチ のば 11:00~ 1回 200円	指定点検日	(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~ (認知症予防教室) のびるの会 14:00~		なごみの会 (介護者のつどい) 10:00 (チャコの会) 「ストレッチ体操 &ウォーキング」 10:00~ 11:30	(元気づくり ステーション) ひざちゃんクラブ 10:00~ 11:15	
22	23	24	25	26	27	28
	子育て支援 ママと子の おしゃべりサロ ン	(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00~ (認知症予防教室) のびるの会 14:00~	(歌・バル演奏) バルの会 10:00~	(喫茶サロン) にこにこ野庭 サロン 13:30~ 1回 100円		
29	30	31				

福祉・保健に関するご相談は

## 横浜市野庭地域ケアプラザ

指定管理者 社会福祉法人ひまわり福祉会

電話 848-0111

FAX 848-0106

