

平成30年9月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
						<div style="border: 1px solid red; border-radius: 10px; padding: 5px; color: red; text-align: center;"> 9:00～ 貸館抽選日 @情報ラウンジ </div>
2	3	4	5	6	7	8
(会食会) ぶらっとランチ のば 11:00～ 1回 200円		(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00～ (認知症予防教室) のびるの会 14:00～	(歌・ベル演奏) ベルの会 10:00～	(チャコの会) 「ストレッチ体操 &ウォーキング」 10:00～ 11:30		
9	10	11	12	13	14	15
		(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00～ (認知症予防教室) のびるの会 14:00～			(元気づくり ステーション) ひざちゃんクラブ 10:00～ 11:15	
16	17	18	19	20	21	22
(会食会) ぶらっとランチ のば 11:00～ 1回 200円	指定点検日	(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00～ (認知症予防教室) のびるの会 14:00～	(歌・ベル演奏) ベルの会 10:00～	(チャコの会) 「ストレッチ体操 &ウォーキング」 10:00～ 11:30 なごみの会 (介護者のつどい) 10:00～ 11:30	(元気づくり ステーション) ひざちゃんクラブ 10:00～ 11:15	「のばこども食堂」 11:00～14:00 *ごはんは 12:00から
23/30	24	25	26	27	28	29
	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; color: blue;"> 子育て支援 ママと子の おしゃべりサロン 10:00～ </div>	(転倒骨折予防教室) てんとうむし 13:00～ (認知症予防教室) のびるの会 14:00～		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px; color: blue;"> にこにこ野庭 サロン 13:30～ 1回 100円 (お茶菓子付き) </div>	(転ばぬ先の杖) 介護用品オムツ について 10:00～11:30	

福祉・保健に関するご相談は
横浜市野庭地域ケアプラザ
 指定管理者 社会福祉法人ひまわり福祉会
 電話 848-0111
 FAX 848-0106

