

男性クッキングのば

厨房に入った事のない男性のための初心者向けの基本料理教室です。

地域で気の合う仲間を見つけ、楽しく地域デビュー！

場 所:野庭地域ケアプラザ ボランティアルーム・調理室

日 時:4/12(木)・5/10(木)・6/14(木)・7/12(木)・8/23(木)・9/13(木)
10/11(木)・11/8(木)・12/13(木)・1/10(木)・2/14(木)・3/14(木)
午前10時～12時

※上記の日時以外に、10月7日(日)開催の「野庭ふれあいまつり」において、
作った料理を参加者の皆さまで模擬店販売します。

講 師:杉山 淳子先生(栄養士)

定 員:10人

参加費:6,000円(前期分材料費および講師料)

前期4月から9月まで・後期10月から3月まで

後期分は10月にお願いします

なお、参加者が少ないときは講座が中止になる場合もございます



※エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具をお持ち下さい。

※準備がありますので、10分前にはお集まり下さい。

※欠席をされる場合は、わかり次第お早目にお電話にてご連絡下さい。

※一旦ご入金された参加料はご返金できませんので予めご了承ください。

※新規申込者優先・応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

まずは、お電話でのお問い合わせOKです！

電話:045-848-0111 野庭地域ケアプラザ 地域交流

申込受付日 平成 年 月 日

受 付 者 印

申 込 書

講座受付申込日 平成 年 月 日 この講座に以前参加されましたか はい・いいえ
(参加された方は受講年度に○⇒ 25・26・27・28・29年度)

申し込み講座名 男性クッキングのば

フリガナ
ご氏名 _____ 年齢 _____ 才

ご住所 _____ TEL _____ FAX _____