

横浜市野庭地域ケアプラザ

# なごみの会

## (介護者のつどい)

家族の介護をされている方へ

介護者どうしの交流と情報交換の場に参加して

“ほっとひといき” しませんか？

- ・開催日：10月12日（木）・11月9日（木）  
12月14日（木）・2月8日（木）  
3月8日（木） ※1月はお休みです。
- ・時間：10：00～11：30
- ・場所：横浜市野庭地域ケアプラザ  
※ご興味のある方、見学だけでも結構です。  
お気軽にお越しください。

お問い合わせ・お申込み

横浜市野庭地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

担当：郷野・佐藤・靱山  
電話：848-0111

