野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」 第 105 号
令和 4 年 3 月 20 日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀　幸平

野庭地域ケアプラザ

20TH ANNIVERSARY

祝 20周年

野庭地域ケアプラザは、令和 4 年 2 月 1 日におかげさまで 20 周年を迎えました。20 周年を迎えられましたのは、何より地域の皆さま方のご理解やご協力の賜物と、職員一同、大変感謝致しております。
これからも地域の皆さま方が、明るく活き活き、健やかにご自分らしくお暮しが出来ますように、地域へ開かれた「福祉・保健の拠点」として、引き続き地域の皆様のご支援を賜りながら、職員一同、力を合わせて頑張っていきたいと思っております。
引き続き、宜しくお願い致します。

野庭地域ケアプラザ　所長　長堀　幸平
職員一同

ふれあいまつり

餅つき大会

ハロウィン

デイサービス

地域の活動グループ

こどもフェスティバル

生活支援コーディネーターからのお知らせ

下記へのお問い合わせは
☎ ８４８－０１１１　石渡 まで

生活支援コーディネーターってなに・・・？

生活支援コーディネーターの石渡です。いつも地域の皆様には大変お世話になっております。
着任し２年が経ちますが、まだまだ「どんな仕事をしているの？」と聞かれることも多いです。
今回は、生活支援コーディネーターについて改めて紹介させていただきたいと思います。

「生活支援」ってなに？

いつまでも、住み慣れた地域で自分らしく生活していくためのお手伝いのことです。NPO や企業がするものの他にも、地域のちょこっとボランティアやサロンや茶話会、ご近所同士の助け合いなども生活支援の１つと言えます。

生活支援コーディネーターはなぜ配置されたの？

これからの住みよい豊かな地域づくりのために、健康で自分らしく生活できる時間を長くすること、加えて地域の支え手を増やすことが重視されるようになりました。このような地域づくりに向けて調整を行う役割を期待され、生活支援コーディネーターは配置されました。

安心安全な地域づくりに向け、一緒に考えさせて頂けたら嬉しいです。

例えば・・
★地域の生活支援の情報を集めて発信する
★地域のニーズや困りごとの解決に向けて地域の方と連携する
★生活支援を提供する支え手の方同士のネットワークづくり
★「手助けして欲しい人」と「手助けできる人」をつなぐ　　など・・・

地域交流コーディネーターからのお知らせ

下記へのお問い合わせは
☎ ８４８－０１１１　岸本 まで

令和３年度を振り返って

私は、一昨年の 12 月より地域交流コーディネーターとして、着任し、地域の皆さま方を始め、多くの方々に支えて頂き、大変感謝しております。
今年度は昨年６月に、高齢者サロンの「にこにこ野庭サロン」を再開しました。参加者さまやボランティアの皆さまは勿論、貸館登録団体や区役所関係等の皆さまに様々なご協力を頂いて、事業を催す事が出来ました。又、参加者さまより「楽しいわ。」「良く笑ったわ」等との声も聞かれまして、私自身も大変やり甲斐を感じ、ご一緒にお時間を過ごす事が出来まして、大変嬉しかったです。
皆さま、有難うございます。

令和４年度に向けて

新年度も、「にこにこ野庭サロン」は継続して開催します。
そして、「子育てに関する事業」もコロナウイルスの感染状況を確認しながら、少しずつではございますが、再開及び開催をしていけたらなと、思っております。
実施のご案内に関しましては、チラシの掲示、広報紙 野庭の風、ケアプラザのホームページ等で、ご案内していきます。

お問合せ
お申し込み
地域包括支援センター
045−848−0111

～介護者のつどい～

なごみの会

家族の介護をされている方へ

特別講座

高血圧合併症予防講座 ～家庭血圧を測ろう～

☆5 月 17 日（火） 10：00～11：30

包括看護師のお話です

講座の後に交流と情報交換の場を用意しております

場　　所：野庭地域ケアプラザ　多目的ホール

参加方法：4 月 1 日(金)9 時から
お電話またはご来館にて （先着 15 名）

介護予防講座

元気のちかみち 2022 春

4 月 19 日(火)・22 日(金)・26 日(火) 全 3 回

10:00～11:30　野庭地域ケアプザ多目的ホール

■おおむね 60 歳以上の方　■定員 15 名

開催します

ロコモ予防体操、低栄養予防、口腔ケア、コグニサイズといった介護予防講座を行います。元気に過ごせる秘訣をお教えします！

講師紹介：久野秀隆氏
有限会社 ビーアウェイク
介護予防運動指導員、かながわ介護予防・健康づくり運動指導員(上級)

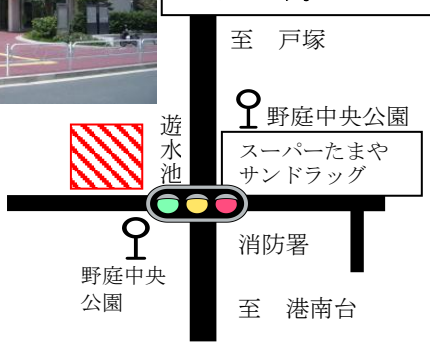
介護・福祉・医療などのご相談は随時お受けしております!!
横浜市野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL045-848-0111
※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください。

野庭地域ケアプラザ デイサービス

デイサービスでの１日の過ごし方のご紹介

コロナ感染拡大防止対策を行う中、作品作りや将棋・囲碁対戦、また、趣味のハーモニカの演奏など、ご利用者様には限られた活動の中、工夫して過ごして頂いています。

野庭地域ケアプラザ（１F）と野庭地区センター（2・3F）は同じ建物（３階建て）にあります。



横浜市野庭地域ケアプラザ

電　話　045－848－0111
FAX　045－848－0106
メール　carepura-hp@himawarifukushi.or.jp
ホームページ
http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html