

野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」 第106号
令和4年5月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平

認知症サポーター養成講座

～みんなで作っていこう!! 認知症になっても安心して暮らせる街をめざして～

令和4年7月23日(土)

<2回開催>

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:30～15:00

野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費 無料 **定員** 各回15名(先着順)
対象者 地域住民どなたでも
持ち物 マスク、飲み物、うわばき

主催: NOBA メイトの会 (キャラバンメイトの会)



「認知症」って、よく聞く言葉。
でも、実際のことはよくわかって
ないのよね。どうすればいいの?

★お申し込み★

6月13日(月)
9時～

来館又はお電話にて
お申し込み下さい

認知症サポーターとは?

特別なことをする人ではありません。正しく認知症を理解し、認知症の方や家族に対して、偏見をもたず、暖かく見守る応援者です。

「認知症サポーター養成講座」を受講していただくと、認知症サポーターになります。

認知症サポーターには、その証であるオレンジリングが配布されます。

キャラバン・メイトの皆様は「認知症サポーター養成講座」を企画・開催し、講師を努めます。認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で育成し、認知症になっても安心して暮らせる街づくりを目指しています。

講座開催をきっかけに、住民から相談を受けたり関係機関との連携を図ったりすることを通じ、地域のリーダー役となる役割が期待されています。

令和4年度 いつまでも歩ける体づくり講座

関節痛予防改善体操

肩 膝 腰

8月19日(金)・26日(金)・9月2日(金) 全3回

10:00~11:30 野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

7月11日(月)~受付開始

「関節の痛み」にさようなら！

階段の上り下りも大丈夫。

いつまでも元気に歩くための秘訣を
伝授します。

定員 15名(先着順)
参加費 無料
持ち物 ・運動のできる服装・マスク
・飲み物 ・タオル・うわばき

講師：黒田 恵美子氏

一般財団法人
ケア・ウォーキング普及会
健康運動指導員



なごみの会

～介護者のつとめ～

ご家族の介護をされている方へ

介護者どうしの交流と情報交換の場に参加して

ほっとひといきしませんか？

日 時：6月21日(火) 10:00~11:30

毎月第3火曜日開催(1月と8月を除く)

場 所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

参加方法：当日直接施設へご来館ください

※ご家族の介護をされていた方、ご興味のある方、お気軽にお越しください

相談



介護・福祉・医療などのご相談は随時お受けしております!!

横浜市野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL045-848-0111

※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください。

生活支援コーディネーターからのお知らせ

下記へのお問い合わせは
☎ 848-0111 石渡 まで

第7回

見守り協力事業者さん紹介コーナー！！

生活支援コーディネーターの石渡です。

見守り協力事業者さん紹介コーナー第7回目は、野庭団地ショッピングセンター内の
アール・クラ横浜さんです。代表で理学療法士の栗原さんにお話を伺ってきました。

訪問看護事業所を開設して3年半が経ち、たくさんのご相談を頂く中で地域に根差した活動をしていきたいと思いました。自分たちの家族をお願いしたいと思えるような事業者であること、相談したり話しやすい存在であることを大切にしています。

コロナ禍で2年間できませんでしたが、区やケアプラザと連携してフレイル予防について地域の方に伝えられる機会を増やしていきたいです。自分の体について知って頂くことが、フレイル予防につながります。また、野庭の緑道を歩いていると、公園や散歩をしながら会話をしている光景があり、やはり交流をしたり活動できる場所が必要だと感じます。今後は多世代で交流できるような仕組みを考えたいです。



安心安全の地域づくりの仲間です♪

※フレイルとは・・・

年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。

(厚生労働省 高齢者のフレイル予防事業より)

地域交流コーディネーターからのお知らせ

下記へのお問い合わせは
☎ 848-0111 岸本 まで

はっぴ〜たいむ NOBA

音楽で遊ぼう♪

音楽講師

6月10日(金) 本田 弘子 先生

場所 港南区野庭町612番地 野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

午前10:00～11:00

対象 令和4年4月1日現在**0歳**から就園までの**お子さまと保護者の方**

時間 午前10時00分から午前11時00分(受付は15分前から)

定員 親子15組(先着順)

参加費 500円/1回(保険代込)

持ち物 飲み物(水分補給用)、手指用ウェットティッシュ

上履き(保護者・お子様)マスク着用

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止・内容の変更となる場合がございますので、予めご了承くださいませ。

申込期間 5月14日(土)午前9時30分～お電話にて受け付け致します

野庭地域ケアプラザ デイサービス

デイサービスでの1日の過ごし方のご紹介



買い物プログラムの「ショップのば」をご紹介します。社会性の維持の継続を目的として毎月開店しています。

開店後は実際スーパーで買い物しているように、ご自分の予算で商品を選び、お会計しています。その後、袋に詰めて持ち帰ります。お菓子が好評です。



ケアプラザ前

野庭地域ケアプラザ(1F)
と野庭地区センター(2・
3F)は同じ建物(3階建て)
にあります。

至 戸塚

野庭中央公園
スーパーたまや
サンドラッグ

消防署

至 港南台



遊水池

野庭中央
公園



横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111

FAX 045-848-0106

メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp

ホームページ

<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>