

野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」第108号
令和4年9月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平

地域包括支援センター

福祉・保健に関する相談時間の変更のお知らせ

今後ますます進展する超高齢化社会において、地域ケアプラザを中心とした横浜型地域包括ケアシステムの構築と、近年相談件数が大きく増加している地域ケアプラザの日中の相談支援の充実、強化を図るため、地域ケアプラザの夜間利用方法を変更します。

令和4年9月まで（現在）	令和4年10月から
<p>相談時間 月～土：9時～21時 日・祝：9時～17時 （年末年始及び月一回の施設点検日は休館） ※野庭地域ケアプラザの施設点検日は第3月曜日です。</p> <p>上記以外の時間帯の、ケアプラザにかかる相談電話は、特別養護老人ホームに転送し、対応しています。</p>	<p>相談時間 月～土：9時～18時 日・祝：9時～17時 （年末年始及び月一回の施設点検日は休館） ※野庭地域ケアプラザの施設点検日は第3月曜日です。</p> <p>上記以外の時間帯の、ケアプラザにかかる相談電話は、看護師が対応するコールセンターに転送し、対応します。</p>

※相談員が不在な時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください。

2022.7.23 ケアプラザにて 認知症サポーター養成講座を開催しました



キャラバンメイトの皆さんが認知症を理解するための寸劇を披露してくださいました。



認知症サポーターとは
特別なことをする人ではありません。
正しく認知症を理解し、認知症の方や家族に対して、偏見を持たず
暖かく見守る応援者です。

昨年度は多くの方から申し込みをいただきましたが、感染対策から少人数で行いました。

今回は午前の部、午後の部と2部に分けて行い多くの方にご参加していただきました。皆様のご協力で無事終わることが出来ました。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。

介護予防講座

元気のちかみち 2022 秋



□□モ予防体操・栄養のお話・口腔体操

11月11日(金)・18日(金)・25日(金) 全3回

10:00~11:30 野庭地域ケアプラザ多目的ホール

対象 おおむね60歳以上の方 **定員** 先着15名 **参加費** 無料

持ち物 マスク・うわばき・飲み物・タオル・体操ができる動きやすい服装

～めざせ 笑顔でいきいき健康生活～
「寝たきり」にサヨナラ。「転倒骨折」サヨナラ。
ぜひこの機会にご参加ください

10/11(火)9:30～
お電話又は来館にて受付
(先着順)



相談



介護・福祉・医療などのご相談は随時お受けしております!!

横浜市野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL045-848-0111

※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください。

地域交流コーディネーターからのお知らせ

下記へのお問い合わせは
☎ 848-0111 岸本 まで

にここ野庭サロン

～今後の開催予定～

10月27日(木)、11月24日(木)

R5年1月26日(木)、2月23日(木,祝)

体操

脳トレ

講話など

福祉用具事業所による
歩行測定の実施(R4年6月実施)

第4木曜日 13:30~14:45
野庭地域ケアプラザ 多目的ホール
定員 15名(先着)

持ち物 上履き・飲み物 マスクの着用をお願い致します。

参加費 100円

参加申込 毎月1日9時より
電話又はご来館にて



皆さん、一緒に楽しい時間を
過ごしましょう!!お待ちしております。

ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビのご案内 あなたの近くの地域活動を検索！

横浜市では、地域の方々が中心となって行うサロンや趣味活動の場、日常生活のちょっとした困りごとをお手伝いする活動の情報などを検索できるウェブサイトを開設しました。

例えば・・・



さがせる！

家から歩いて行ける場所に、
趣味が楽しめる活動はあるかな



みつかる！

体力維持できるように、気軽に
体操できる場所はないかな

↓下の画像をクリック！↓

いずれかの方法で検索！

① 横浜 地域活動ナビ

※横浜市の
ホームページを
経由します！

② 右のQRコード
を読み取る



操作は簡単！
キーワードや場所、
活動内容などを入力して
検索できます♪

<ご利用にあたって>

新型コロナウイルスの感染予防対策等のため、活動の内容が変更されている場合があります。活動の詳細については、各活動の連絡先までお問い合わせください。

地域活動団体交流会を開催しました！！



8月29日、多目的ホールにて「地域活動団体交流会」を初めて開催しました。

コロナ禍でこれまで通り活動ができないという声を頂くこともあり、シルバークラブ、ボランティア活動団体の皆様を中心に事前アンケートを行いました。その中で、団体さん同士で意見交換をしたいという声を多くいただいたので交流会を企画するに至りました。当日は17団体の方にご参加いただき、顔を合わせながら、取り組みについての意見や情報を交換できました。



「もっと他の地区の
活動を知りたい」

食事はまだ
まだ難しい・・・

何かあった
ら・・・の不安

豪華なお弁
当を訪問し
て渡した

移動販売
も見守り
のひとつ

プロジェクターを
購入して映画鑑賞

グループワークでは団体さん同士で悩みや工夫していることを話され、集うことができなくても訪問したり、日頃の買い物や井戸端会議が見守りになっている、などのお話がでていました。皆さんの活動、つながりが途絶えることがないよう、皆さんと一緒にこれからも考えていきたいと思います。

野庭地域ケアプラザ デイサービス

デイサービスでの1日の過ごし方のご紹介

AK様のご紹介です。

(ご家族の希望で氏名は控えさせていただきます。)



いつも、「何か手伝う事はある？」と職員に声を掛けて下さいます。



洗濯物を干したり、畳んだり、床をダスターで、掃除をして下さいます。
皆さんが使ったカップホルダーの消毒やベッドメイキングまで行っています。
いつも有難うございます。



ケアプラザ前

野庭地域ケアプラザ(1F)と野庭地区センター(2・3F)は同じ建物(3階建て)にあります。

至 戸塚

野庭中央公園

スーパーたまや
サンドラッグ

遊水池

消防署

野庭中央公園

至 港南台



横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111

FAX 045-848-0106

メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp

ホームページ

<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>