

野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」 第110号
令和5年1月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。令和5年のスタートです！
野庭地域の皆様がこの住み慣れた街で安心して暮らしていけるように
ケアプラザ職員一同、「野庭地域の福祉・保健の拠点」として、
住民の皆様、各関係機関の方々への丁寧な相談対応、情報提供、
リアルタイムな情報発信に尽力していきたいと思っております。
昨年中の当ケアプラザへのご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに
本年もどうぞよろしくお願い致します。



謹賀新年



本年もよろしくお願いいたします



- 介護保険や認知症、健康に関する相談をしたい…
- デイサービスを利用したいけど…見学できるの？
- ボランティアをしてみたい…どうすればいいのか？

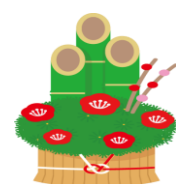


そんな時は、野庭地域ケアプラザにお気軽にご相談ください！

電話：045-848-0111



令和5年1月
横浜市野庭地域ケアプラザ 所長 長堀幸平 職員一同



転ばぬ先の杖

～「もしものとき」に備えて

考えたい・伝えたい、私の人生～

「自筆証書遺言書保管制度について」

遺言書は残された家族への意思を託す最後の手紙です。自筆証書遺言書保管制度に興味があっても「難しそう」「大変そう」と感じている方、ぜひご参加ください。

日時：2月17日(金) 14:00～15:00

場所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：自筆証書遺言と保管制度について

講師：横浜地方法務局 遺言書保管官

申し込み方法：1/16(月)9:30～

お電話又は来館にてお申し込みください

定員：20名 おおむね60歳以上(先着順・参加費無料)

預けて安心！

自筆証書遺言書保管制度



介護予防講座

元気のちかみち 2023

春

4月12日(水)・4月26日(水)

5月10日(水)・5月24日(水)

全4回 10:00～11:30

参加費無料

野庭地域ケアプラザ多目的ホールにて

～めざせ!!笑顔でいきいき生活～

コグニサイズで頭と体を動かして認知症を予防しよう。

元気へのちかみちを伝授します!!

★お申込み★

2/20(月)9:30～

お電話又は窓口にて



◆おおむね60歳以上の方 ◆定員 20名(先着順)

◆持ち物:マスク・上履き・飲み物・タオル

講師：有限会社ビーアウェイク
介護予防運動指導員

相談



介護・福祉・医療などのご相談は随時お受けしております!!

横浜市野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL045-848-0111

※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください。

地域交流コーディネーターからのお知らせ

下記へのお問い合わせは
☎ 848-0111 岸本 まで

出前講座 野庭すすかけ小学校にて ～車椅子の基本操作、港南ひまわりプランの説明～

新年明けましておめでとうございます。地域交流コーディネーターの岸本です。
今年も、どうぞ宜しくお願い致します。

野庭すすかけ小学校の先生より、「車椅子の基本操作について」出前講座のご依頼を頂きまして、
12月2日(金)に、6年生の2クラスへ実施致しました。



生徒の皆さんの大変熱心に説明を聞く姿が見られ、クイズ形式で、
生徒の皆さんに考えてもらおうと、積極的に発言してくれました。

こんなまちになったらいいな



また、今回は「港南ひまわりプラン」の説明も
させて頂きました。生徒の皆さんに、「こんな
まちになったらいいな」をひまわりのイラストへ、
書いて頂きました。(港南区役所にて掲示予定です。)



生活支援コーディネーターからのお知らせ

下記へのお問い合わせは
☎ 848-0111 石渡 まで

第9回

見守り協力事業者さん紹介コーナー！！



生活支援コーディネーターの石渡です。今年もよろしくお願いいたします。

見守り協力事業者さん紹介コーナー第9回目は、**野庭すすかけコミュニティハウス**さんです。
佐竹館長へお話を伺ってきました。



利用される方にとって快適な環境づくりを心がけています。各方面から利用される方がいらっしゃるの、バスの時刻表などを見やすく掲示したり、図書コーナーも目的の本が探しやすいよう整理しました。職員が地域の方のことを覚えて受付などでコミュニケーションをしています。お子さんとの交流は少ないですが、開館日は21時まで空いているので何かあったときの駆け込み場所としても使ってもらえたら。今後、お祭りなどの際には、ボランティアとして地域の方とも交流していきたいです。

活動ホームひのさんが事業者訪問されました。これからは、レクリエーションなどでお部屋の使用や図書室にも気軽に立ち寄っていただき、コミュニケーションボードも活用をしていきたい、と佐竹館長よりお話をいただきました♪



野庭地域ケアプラザ デイサービス

デイサービスでの過ごし方のご紹介



榑渚 完一様的一天



群馬県生まれの果物が好きな榑渚さん。
いつも穏やかに接して下さいます。
「出来る事はやりたい」と、お話しされ、
いろいろなお手伝いをして下さいます。
いつもありがとうございます。



食事前のテーブル拭きや
食後の片付けも行っています。

利用者さんが使用した
カップホルダーの回収や
消毒も手伝って下さいます。



榑渚さん、これからもよろしくお願いします。



野庭地域ケアプラザ(1F)と野庭地区
センター(2・3F)は同じ建物(3階建て)
にあります。

至 戸塚

野庭中央公園
スーパーたまや
サンドラッグ

遊水池

野庭中央
公園

消防署

至 港南台

横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111

FAX 045-848-0106

メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp

ホームページ

<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>

