

野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」 第113号
令和5年7月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ概要
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平

野庭地域ケアプラザ・地区センター合同祭

野庭ふれあいまつり

令和5年10月1日(日)

10:00~14:00

会場:野庭地域ケアプラザ・野庭地区センター

雨天決行

♪ ケアプラザでの催しもの ♪

野庭こども広場(多目的ホール)

午前(10:00~12:00) ★人形劇 ★バルーンアート

午後(13:00~14:00) ★新聞ドーム

健康チェックコーナー(デイルーム)

10:00~12:00

★歩行測定

★体組成チェック

食品・雑貨の販売

(エントランス)

10:00~14:00

★こうなん来夢 ★ノバから 他

ショートムービー上映会

(デイルーム)

10:00~12:00

★認知症を理解しよう

お花プレゼント(エントランス)

★「今年もありがとう」のお花プレゼント(100ポット)

12:00~先着順

いつまでも歩ける体づくり講座

～関節痛予防改善体操＆ウォーキング～



関節を健康にして健康寿命を延ばしましょう

全3回コース

第1回 10月20日(金)

第2回 11月17日(金)

第3回 12月1日(金)

10:00～11:30

参加費: 無料

持ち物: 運動できる服装・飲み物・上履き・
ウォーキングの日は歩きやすい靴

場 所: 野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

お申込み: **9/5(火) 9:30～**

来館又はお電話にて
30名(先着順)

※ 2回目の11/17(金)は舞岡公園に
ウォーキングを予定しています。
現地集合、現地解散となりますので
ご注意ください。

講師

黒田 恵美子氏

一般社団法人

ケア・ウォーキング普及会運動指導士



なごみの会 ～介護者のつとめ～



特別講座 知っておきたい福祉用具

～レンタルで「始まる」、レンタルで「変わる」～

講師: サクラサービス株式会社

福祉用具専門相談員 佐藤 陽紀氏

日時: 令和5年10月17日(火) 10:00～

場所: 野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

参加対象: ご家族の介護をされている方、介護を終えられた方

お申込み

9/19(火) 9:30～

お電話又は来館にて

15名(先着順)



「ひまわりホルダー」をお持ちの **7月・8月誕生日の方**
更新の連絡をお願いします。

登録内容に変更がない場合でもご連絡ください。(更新料無料)

相談



介護・福祉・医療などのご相談は随時お受けしております!!

横浜市野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL045-848-0111

※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください。

のばこども食堂

再開します

(主催)貸館登録団体！
こんぺいとう倶楽部

開催日

7月22日(土)

8月19日(土)

9月23日(土,祝)

参加費

こども

100 円

中学生・高校生も
大丈夫だよ！

※保護者の方へ：アレルギーのある方は、
問い合わせ先まで、ご連絡ください。

当日、整理券を
配布します!!

～7月22日のメニュー～

・オムライス
・ゼリー



開催時間：11：00～14：00（※食事の提供は、12時より）

場 所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール
（野庭地区センターと、同じ建物の1階）

※保護者は、ケアプラザの入口まで、です。

持 ち 物：上履き、外履きを入れる袋、参加費 100 円 ※お忘れなく
お願いします!!

※マスクの着用については、個人の判断となります。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止・内容の変更となる場合が
ございますので、予めご了承ください。

野庭地域ケアプラザ デイサービス

ご利用者様の手作り作品が、地域貢献につながっています！

買い物や来館者の外履き入れに大活躍！

使用済み切手を使った栞は
地区センターにも配架協力



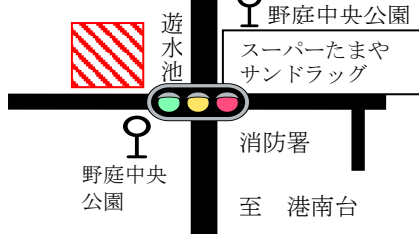
港南ひまわりプランのPRにも協力！
ご利用様も地域の一員です！



ご利用者様と職員の協働作品
テイルーム入口が華やかに！



野庭地域ケアプラザ(1F)
と野庭地区センター(2・3F)は同じ建物(3階建て)にあります。



横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111

FAX 045-848-0106

メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp

ホームページ

<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>