

野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」第115号
令和5年11月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ概要
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平

野庭ふれあいまつり

開催いたしました

令和5年10月1日(日)に野庭地区センターと共催で「野庭ふれあいまつり」を開催いたしました。

お天気にも恵まれて、地域の方々に大勢ご来場を頂き、大変盛況でございました。

出店ではノバから様・こうなん来夢の皆様、「のぼこどもひろば」では、貸館登録団体山の子様による人形劇・新聞ドームの野庭をあじわう様・バルーンアートの夢ふうせん様、「健康チェックコーナー」では、福祉用具事業所のヤマシタ、ダスキンの皆様、地域の保健活動推進員の皆様、NOBA キャラバンメイトの皆様にご協力を頂きました。本当にありがとうございました。

出店にご協力を頂いたみなさま
ありがとうございました

お花のプレゼント

スタンプラリー

DVD上映

インボディ

人形劇

バルーンアート作り

健康チェックコーナー

のぼこどもひろば

新聞ドーム

サロン「ひなたぼっこ」にて 元気のちかみち秋講座を開催しました

10月2日、16日にサロン「ひなたぼっこ」にて、元気のちかみち秋講座を開催いたしました。久野秀隆先生の指導のもと、18人の方にご参加いただきました。



介護予防体操



グループで脳トレゲーム

～めざせ！！笑顔でいきいき健康生活～
「寝たきり」さよなら 「転倒・骨折」サヨナラ
元気のちかみちを伝授していただきました

サロン「ひなたぼっこ」
毎月第1・第3月曜日
野庭団地第4住宅集会所
にて開催しています



介護予防の知識

久野秀隆先生
有限会社ビーアウェイク
介護予防運動指導員・かながわ介護予防
健康づくり運動指導員
自治体が開催する体操教室の講師や
アドバイザーを務めています

秋ですね…

ウォーキングにいい季節になりました。
気軽に始められる運動「ウォーキング」により親しんでいただける、区内の
ウォーキングマップができました。
ケアプラザにございますので、ぜひご利用ください！

「ひまわり港南ウォーク」



「ウォーキングで港南区を知ろう」



区内の見どころ満載。
9つのウォーキングコースと番外編3コースやウォーキングの
ためのストレッチ法。食事バランスガイド…等。
持ち運びやすいサイズのマップを片手に歩いてみませんか？



野庭町と大岡川にまつわる民
話や、港南区の歴史を知ること
ができるコースのご案内です。



ひまわりホルダーの更新は **12月・1月誕生日の方**です(更新料無料)

登録内容に変更がない場合もご連絡ください



相談



介護・福祉・医療などのご相談は随時お受けしております!!
横浜市野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL045-848-0111
※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください。

野庭団地地区社会福祉協議会の新しい取組



「出前カフェ」



野庭団地地区社会福祉協議会では、今年の5月より新たな取組「出前カフェ」を開始しています。こちらの出前カフェは、今年度は5回の開催で、民生委員さんや元民生委員さんにより結成された「もみじの会」の方々が、自治会の集会所へ出向いて実施している取組です。

参加対象は、日頃より民生委員さんと関わりがある「一人暮らし高齢者」の方々です。自治会長さんが、カフェに顔を出される回もあり「見守りの場」にもなっています。

野庭団地地区社会福祉協議会会長より、出前カフェの中で、ケアプラザへ出前講座の依頼があり、地域包括支援センターの職員と地域交流コーディネーターの持ち回りで「ひまわりホルダー」や、「ケアプラザの活用術」についてお話をさせて頂いています。私達も地域に出向く事で、地域の皆様との「顔の見える関係づくり」の場とさせて頂いています。



また、講座の後は、お菓子とコーヒー等を飲みながら、和気あいあいとした雰囲気に参加者同士、皆さん笑顔でお話を楽しまれる様子もあります。

お菓子は、障がい関係の作業所「港南地域活動ホームひの」の皆さんの手作りマドレーヌです。

今後もケアプラザを活用して頂けるようお手伝いが出来たら良いなと、思っています。



地域活動ホームひのさん
「マドレーヌ」

年末年始の休館のご案内

日頃、野庭地域ケアプラザをご利用頂きまして、有難うございます。年末年始は、下記の日程は休館となります。宜しくお願い致します。



休館日

令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

貸館抽選の申込受付の締切は、1月4日(木)朝9時まで。

遊水地側のポストへ【横浜市地域ケアプラザ施設利用申込書】を投函お願い致します。

(団体Ⅰは、令和6年4月分 団体Ⅱは、令和6年3月分が抽選申込対象です。)

野庭地域ケアプラザ デイサービス



港南区役所に
新聞エコバックを
出品しました！

下野庭小学校の
しものばっこまつりで
駄菓子を入れる袋として
新聞エコバック活躍！



ご利用者様の入浴後のドライヤー ボランティア募集中

活動日：月曜日～土曜日 時間：10:00～11:30
※経験がない方でもOKです！

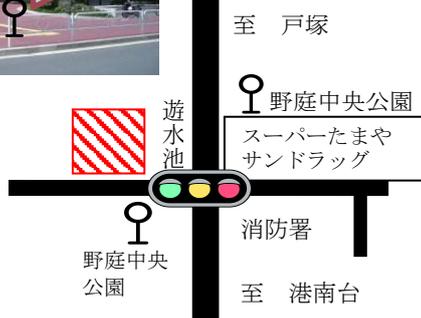


一日だけでも大丈夫です。時間が空いている時だけでも構いません。
ご経験がなくても大丈夫です。まずは見学からでもOKです！
まずはお気軽に、下記までお問い合わせください。

担当：地域交流 電話：848-0111



野庭地域ケアプラザ(1F)
と野庭地区センター(2・
3F)は同じ建物(3階建て)
にあります。



横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111
FAX 045-848-0106
メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp
ホームページ

<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>