

野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」第116号
令和6年1月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

新年あけましておめでとうございます。令和6年のスタートです！
野庭地域の皆様がこの住み慣れた街で安心して暮らしていただけるように
ケアプラザ職員一同、「野庭地域の福祉・保健の拠点」として、
住民の皆様、各関係機関の方々への丁寧な相談対応、情報提供、
リアルタイムな情報発信に尽力していきたくて思っております。
昨年中の当ケアプラザへのご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに
本年もどうぞよろしくお願い致します。



- 介護保険や認知症、健康に関すること…誰に相談したらいいのだろう？
- デイサービスってどうしたら利用できるの？…見学できるの？どんな人が利用できるの？
- ボランティアをしてみたい…どんな事ができるの？どこに申し込めばいいの？

そんな時は **野庭地域ケアプラザ** にお気軽にご相談ください！

電話: 045-848-0111



令和6年1月
横浜市野庭地域ケアプラザ 所長 長堀幸平 職員一同



なごみの会

～介護者のつどい～

特別講座

備えよう、安心&安全 便利な福祉用具 ～見て・さわって・試せる～

日 時： 2月20日（火）10:00～11:30
 講座の後に情報共有の交流の場をもうけてあります

場 所： 野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

お申込み： 1月9日（火）9:30～お電話または窓口にて

参加対象： ご家族の介護をされている方、又は介護を終えられた方

持 ち 物： 上履き・飲み物

包括支援
センター



出前講座のご案内



野庭ケアプラザでは、皆様に役立つ情報を出前講座でお伝えしています。地域での集まりなどの時などは是非お役立てください

令和5年もたくさんの依頼がありました

悪質商法



熱中症予防



悪質商法・詐欺の
予防と最近の事例

2023. 6. 17



熱中症・脱水症
予防講座

2023. 7. 20

成年後見人制度



福祉用具について

自分が認知症に
なったらお金の管理
どうしますか

2023. 10. 21



福祉用具を

～見てみよう～

～聞いてみよう～

2023. 3. 29



出前講座の詳しい資料は
ケアプラザにございます。
お申込みは2か月前までに
ご連絡ください。

〈対象〉少人数の集まりから
自治会・町内会などの
地域活動グループ

〈費用〉無料



他にもたくさんの講座があります



ひまわりホルダーの更新は**2月・3月誕生日の方**です(更新料無料)

登録内容に変更がない場合もご連絡ください



相談



介護・福祉・医療などのご相談は随時お受けしております!!

横浜市野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL045-848-0111

※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください。

野庭地域ケアプラザ子育て支援事業
「どれみの森のおともだち」を
5年ぶりに実施

はっぴ〜たいむ
NOBA

野庭地域ケアプラザにて、コロナ禍を経て5年振りに、子育て支援事業「はっぴ〜たいむ NOBA」の一つの講座として、「どれみの森のおともだち(全4回講座)」を実施しています。講座では、ピアノの音に合わせて、親子と一緒に、リズムに乗って楽しく体を動かしたり、季節の歌で遊んだりと笑顔溢れる内容となっています。参加頂いている保護者の方からは、「上の子どもが、参加していたので、下の子どもも、是非参加させたい」、「親子でふれあいながら、参加出来る事が嬉しい」などのお声を頂いております。

又、この講座は、沢山のボランティアの皆さんにも、ご協力を頂いて実施しております。講座中など、子どもの様子を見守って頂きながら、親子と一緒に体を動かし、お声掛けをして頂くなど、子どもさん保護者の方が不安なく過ごせる雰囲気作りにも、ご協力を頂いております。



