

野庭地域ケアプラザ広報紙 「野庭の風」 第117号 令和6年3月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ

横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平



・スマイルズ〜

子どもから大人まで 音楽で笑顔に!!

みんなで音楽を楽しむ活動を

行っています

本田 弘子 先生

(地域ケアプラザ各所にて音楽講座の指導・高齢者施設などで音楽療法を実施)

おんがくって楽しい♡

うたったり、おどったり、色々な楽器をならしたり♪

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

全 4 回

5月 10日(金) 6月 14日(金) 7月 12日(金) 9月 13日(金)

寸文

0歳児、1歳児、2歳児のお子さまと保護者(定員15組)

午前10:00~11:00

参加 費

500円/毎回(保険代含む)

お申込み: 4月 13日(土)~(先着順)

午前9時30分より

お電話または窓口にてお申込み下さい

持 ち物

飲み物(水分補給用)上履き(保護者は必須)

※ 天候、その他の事情で、やむを得ず内容が変更または中止となる場合もございます。予めご了承の上、お申込み下さい。

横浜市野庭地域ケアプラザ 地域交流

6 045-848-0111

なごみの会

~介護者のつどい~

特別講座

H

薬剤管理について

~注意して頂きたいこと、やって頂きたいこと~

講師 ミチト薬局野庭店 尾﨑友亮 氏

時: 5月21日(火)10:00~11:30

講座の後に情報共有の交流の場をもうけてあります

場所・野庭地域ケアプラザー多目的ホール

お申込み: 4月16日(火)9:30~お電話または窓口にて

参加対象: ご家族の介護をされている方、又は介護を終えられた方

持ち物: 上履き・飲み物

もしも手帳 エンディングノート

ケアプラザでお配りしています

「人生の最終段階」での医療やケアについて元気なうちから考えるきっかけとなり、 家族等の信頼のおける人と話す際の手助けとなるように配布しています

「もしも手帳」とは…

もしも手帳は簡単な3つの質問に答えることで、もしもの時にどのような医療やケアを望むのかを 前もって話し合い、あなたの思いを伝える為の手帳です

もしも手機 お薬手帳や診察券が 入るカバー付き!

●もしも手帳の使い方●

- ① 考えてみる… もしも手帳の質問に答えながら自分の考えを整理してみます
- ② 話し合ってみる…もしも手帳を見ながら家族や信頼する人、医療従事者たちと話し合います
- ③ 書き直す…話し合いや時間の経過、状況の変化によって考えが変わることがあります

その際は書き直して、また話し合いましょう



「エンディングノートとは…

エンディングノートとは「自分の人生の記録や、万が一の時や意思が伝えられなくなった時に伝えたい情報や 思いを書き記すノート」です

今までの自分を振り返り、残った人たちへの自分の「想いを話す」「想いをつなぐ」ためのものです

今までの自分自身を見つめ直し、これからの人生を豊かに過ごす

最期まで自分らしく生きていくためにエンディングノートを活用してください



manager of the

ひまわりホルダーの更新は4月・5月誕生日の方です(更新料無料)

🌡 🚳 🧶 🐧 🐞 🗡 登録内容に変更がない場合もご連絡ください





介護・福祉・医療などのご相談は随時お受けしております!! 横浜市野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター TEL045-848-0111

※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください。

下記へのお問い合わせは **8** 848-0111 岸本 まで

開催しています

(主催)貸館登録団体 | こんぺいとう倶楽部



開催日

4月20日(土) 5月18日(土) 6月15日(土) 参加費

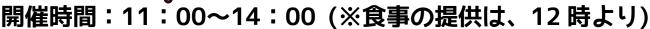
こども 100 厚

中学生・高校生も大丈夫だよ!

※保護者の方へ:アレルギーのある方は、 問い合わせ先まで、ご連絡ください。

当日、整理券を配布します!!

メニューは、 チラシをご確認ください



場 所:野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

(野庭地区センターと、同じ建物の1階)



※保護者は、ケアプラザの入口まで、です。

持 ち 物:上履き,外履きを入れる袋,参加費 100円

<u>※お忘れなく</u> お願いします

※マスクの着用については、個人の判断となります。

※やむを得ず、中止・内容の変更となる場合がございますので、予めご了承ください。

野庭地域ケアプラザ デイサービス

ご利用者様作品一覧



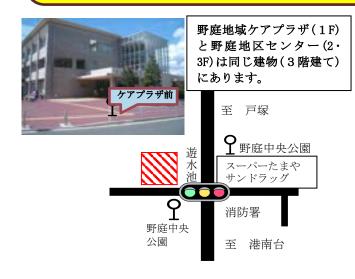
ボランティアさん募集中

活動日:月曜日~土曜日 時間:10:00~11:30

※経験がない方でもOKです!

ー日だけでも大丈夫です。時間が空いている時だけでも構いません。 ご経験がなくても大丈夫です。まずは見学からでも OK です! まずはお気軽に、下記までお問い合わせください。

担当:地域交流 電話:848-0111





横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111 FAX 045-848-0106

メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp

ホームページ

http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html