

野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」 第122号
令和7年1月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。



新年あけましておめでとうございます。令和7年のスタートです！
野庭地域の皆様がこの住み慣れた街で安心して暮らしていただけるように
ケアプラザ職員一同、「野庭地域の福祉・保健の拠点」として、
住民の皆様、各関係機関の方々への丁寧な相談対応、情報提供、
リアルタイムな情報発信に尽力していきたいと思っております。
昨年中の当ケアプラザへのご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに
本年もどうぞよろしくお願い致します。

～野庭地域ケアプラザでは～

- 福祉・保健に関する様々な相談ができます。
- 地域の皆さんの福祉保健活動を応援します。



福祉・保険に関する相談とは？

※介護保険について
※介護のことについて
※子育て、高齢者、障がい児・者、
健康づくりなど、地域で生活する上での
あらゆるお困りごとの相談に応じ、解決
できるようお手伝いします。

福祉保健活動の応援とは？

※活動場所や情報提供のほか、
様々な講座や教室の開催により地域の
皆さんの活動を応援します。
※一人暮らしの高齢者の為の食事会や
健康づくりの為の体操教室
子育てサークルや親子の遊び場
障がい児の地域訓練会など様々な活動
にご利用いただけます。

福祉・保健のご相談はお気軽に **野庭地域ケアプラザ** までお電話下さい。

電話: 045-848-0111



令和7年1月
横浜市野庭地域ケアプラザ 所長 長堀幸平 職員一同



第11回

見守り協力事業者さん紹介コーナー！！

生活支援コーディネーターの石渡です。見守り協力事業者さん紹介コーナー第11回目は、野庭団地ショッピングセンター内の**野庭郵便局**さんです。市橋局長へお話を伺ってきました。



このステッカー
が目印です



お伺した12月頃・・・
ポストにサンタさんが
いました♡
歩いていてふと季節を
感じられると嬉しいで
すね。

日頃から、高齢者の方が多くいらっしゃいます。車椅子の方には入口が狭いのでご不便をおかけしていることもあるかと思えます。夏場は郵便局周辺で倒れてしまったり転倒してしまう方も多く、都度ケアプラザへ相談しながら対応しています。詐欺被害についても心配なので、窓口、ATMなどの見守りをしながら事前に防止できるよう努めています。



詐欺に注意！！

「画面の誘導通り」といった言葉で暗証番号は聞かずに操作をさせる手口には要注意です！！



地域包括支援センターからのお知らせ

お問合せ
お申し込み

地域包括支援センター
☎ 045-848-0111

令和6年度地域ケアプラザ協力医による 医療講座を開催しております

- 5月「認知症について」
- 7月「感染性胃腸炎について」
- 9月「緩和ケアについて」
- 11月「带状疱疹について」

を開催いたしました。



- ・普段なかなか気が付かない事もあるので、こういう機会に聞けてとても参考になった。
 - ・身近な講座で助かります。
 - ・先生が近くにいらっしゃる事がとても頼もしく感じました。
- 等 たくさんの感想を頂いております



横浜市野庭地域ケアプラザの協力医である、つながるクリニックの八森 淳先生による地域住民向け医療講座を開催しております。

今後の開催予定

- 1月27日(月)
『脳卒中について』 受付中
- 3月19日(水)
「便秘について」
お申込み 2/17 9:30~
電話又は来館にて
両日とも 13:30~14:30 開催
上履き・お飲み物をご持参ください

地域のお医者さんである八森先生から、分かりやすくお話していただけます



ひまわりホルダーの更新は**2月・3月誕生日**の方です(更新料無料)

登録内容に変更がない場合もご連絡ください

介護・福祉の相談は随時お受けしております

※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください

野庭地域ケアプラザ包括支援センター相談エリア

野庭町 (25~336、394~481、596~599、680~697、713、714を除く)、上永谷町

野庭地域ケアプラザ包括支援センター ☎045-848-0111

相談



地域交流コーディネーターからのお知らせ

下記へのお問い合わせは
☎ 848-0111 岸本 まで



のぼこども食堂のお知らせ

今日のお昼は、家に誰もいないから、ごはんは一人…そんな時はこども食堂へ！友達同士など、みんな集まってワイワイ楽しく食事しませんか？

《のぼこども食堂の予定》

開催日：2月15日(土)、3月15日(土)

時間：11時～14時(食事は12時～)

参加費：こども 100円

場所：野庭地域ケアプラザ
多目的ホール

小学生から
参加OK

40食限定！

当日11時から
整理券配布します



にこにこ野庭サロン

地域の皆様お誘い合わせの上ご参加下さい！
地域情報なども満載です！

貸館団体**ぱふぱふ**
の皆さまによる合唱



開催日：2月27日(木)

時間：13時30分～14時45分

参加費：100円

場所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

申込方法：2月1日(水) 9:30～より
お電話またはご来館にて(先着15名)



848-0111

※上履き・水分補給のお飲み物をご持参ください。

貸し館のご利用について

野庭地域ケアプラザには、多目的ホール、調理室、ボランティアルーム、地域ケアルームがあり、地域における「福祉保健活動」の振興を図るため、地域の共有の場として、これらのお部屋を地域のボランティアグループや趣味グループ等の皆さまに貸出しを行なっています。

但し、個人での利用はご遠慮を頂いておりまして、各お部屋の利用を希望する団体は、あらかじめ利用登録が必要です。

お部屋の見学は、地域交流にご相談ください！

○団体Ⅰ(福祉保健活動団体)

地域の支えあい等を目的に活動「福祉保健活動の担い手」として活動

○団体Ⅱ(福祉保健協力団体)

趣味グループ団体等、自らの生活環境向上の為に活動「ボランティア活動(年2回)」以上実施必須。(書類提出も要)

団体Ⅰは3か月前、団体Ⅱは2か月先迄、申込可能。

※登録の際は、メンバーは原則5名以上(固定)である事が、必須です。

団体Ⅰは、33団体。
団体Ⅱは、35団体に登録を頂いています。(2025年1月20日現在)
団体Ⅰは、こども食堂や自治会関連の団体など。
団体Ⅱは、音楽(合唱、体操)スポーツ吹矢、フラダンスなど。

野庭地域ケアプラザ デイサービス

ご利用者様とクリスマスリースを作りました



皆さんそれぞれの個性を生かした作品が出来ました。

野庭地域ケアプラザデイサービスから営業日変更のお知らせ

令和7年1月4日より、土曜日の営業を中止とさせて頂くこととなりました。

今後は、月曜日から金曜日まで祝日も営業。(但し 12/29~1/3 は除く) となりますので、よろしくお願いいたします。



使用済みの切手で作ったしおりも好評です。事務所に置いてありますので自由にお持ち帰り下さい。



皆様に好評な新聞紙エコバックのこのQRコードをスマホ等で読み込むと野庭地域ケアプラザのホームページを見ることができますよ。



野庭地域ケアプラザ(1F)と野庭地区センター(2・3F)は同じ建物(3階建て)にあります。

至 戸塚

野庭中央公園
スーパーたまや
サンドラッグ



遊水池

野庭中央公園

消防署

至 港南台

横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111

FAX 045-848-0106

メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp

ホームページ

<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>

