

野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」 第124号
令和7年5月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平

熱中症対策に！！ 野庭のほっと一息休憩所マップ

港南区では、水分補給と休憩場所として「まちの給水所」、休憩やちょっとした交流を目的に「まちの縁側」としてベンチを設置しています。今回は野庭にある給水所とベンチの情報をご案内します！！

お買物の行き帰りやお散歩の途中に、ぜひお立ち寄りください。



ご協力いただける事業者さん、地域の方々、ぜひ野庭地域ケアプラザまでご相談ください！！

熱中症予防のために ※厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイトより引用

「暑さを避ける！」

- ・エアコン等で温度をこまめに調整
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・外出時には日傘や防止を着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

「こまめに水分を補給する！」 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要！

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。
子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。
障害のある方も、自ら症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。

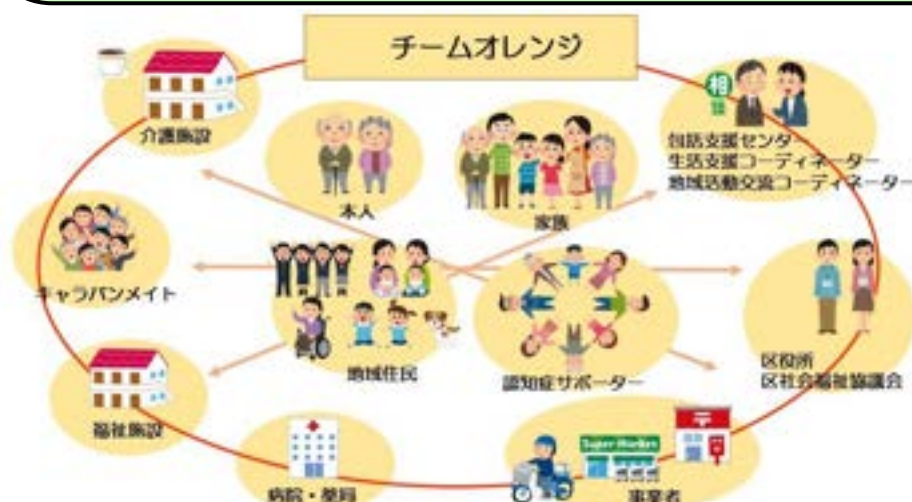
チームオレンジが始まります！！

チームオレンジとは

認知症の人や家族の困りごとをもとに、地域住民、団体、企業、関係機関等が連携し、認知症の人が住みよい街づくりに向けた「本人支援」の活動です

【横浜市チームオレンジの3つの基本】

- ① 認知症の人と家族の希望・困りごとを把握して、継続して支援できる
- ② 認知症の本人や家族も地域の一員として活躍している
- ③ 認知症の人が住みよい街づくりに向けた活動に取り組んでいる



みんなが繋がる！
みんなが活躍！
素敵な街へ！



認知症への理解促進の為に！

認知症を“体験”する VR 認知症体験会を開催します！



開催日：令和7年7月25日(金) 14:00～15:00

場所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

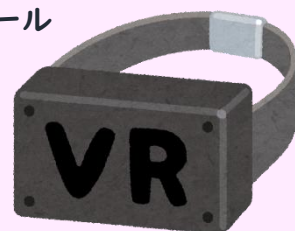
定員：15名

申込：6月23日(月)9:30～

持物：うわばき

参加費：100円

対象：チームオレンジの活動に興味があり、今後の活動に
ボランティアとしてご協力できる方



ひまわりホルダーの更新は **6月・7月誕生日の方**です(更新料無料)



登録内容に変更がない場合もご連絡ください



介護・福祉の相談は随時お受けしております

※相談員が不在の時もありますので、事前に電話の上、ご相談にいらしてください

野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター相談エリア

野庭町(25～336、394～481、596～599、680～697、713、714を除く)、上永谷町

野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター ☎045-848-0111





のお知らせ

家に誰もいないから、
そんな時はこども食堂へ！
みんな集まってワイワイ楽しく食事しませんか？
小学生からOK！一人でも、お友達同士でも



気軽に食べにきてね



開催日：**6月21日(土)、7月19日(土)**

時 間：11時～14時（食事は12時～）

参加費：**こども 100円 40食限定！**

場 所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

当日11時より、整理券配布します



にここ野庭サロン



開催日：**6月26日(木)**

時 間：13時30分～14時45分

お茶菓子代：**100円**

場 所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール



地域のボランティアさんによる
手作りお菓子の提供を
致します。

手作りお菓子とお茶を飲みながら
楽しいひとときを過ごしましょう



次回開催日

7月24日(木)

ブルメリアの皆様による
フラダンスの披露



池谷茂富社中の皆様による
三味線の演奏と日本舞踊

<参加申込み>当日、**直接会場**にお越し下さい(事前申込み不要)
先着 15名

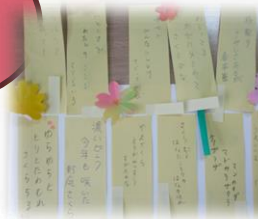
※定員に達した場合、お断りする事もございます。ご了承ください。
※上履き・水分補給用お飲み物をご持参下さい。

野庭地域ケアプラザ デイサービス



隣が野庭中央公園なので
四季を感じることが
出来るデイサービスです。
サクラきれいです。

桜を見てご利用者様と
職員で俳句を作りました。
皆さんセンス抜群。



しおり



ごみ入れ

エコバック



古い切手を使って作成した「しおり」。広告等
を使って作成した「ごみ入れ」。新聞紙を使って
作成した「エコバック」。どれもデイサービス
ご利用者様と職員で作成しました。

ケアプラザ入り口付近に置いてありますので、
よろしければお持ちください。

皆様に好評な新聞紙エコバックの

このQRコードをスマホ等で読み込むと

野庭地域ケアプラザのホームページを見ることが
できますよ。



野庭地域ケアプラザ(1F)と
野庭地区センター(2・3F)は
同じ建物(3階建て)に
あります。

至 戸塚



野庭中央公園

スーパーたまや
サンドラッグ



遊水池



消防署

野庭中央
公園

至 港南台

横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111

FAX 045-848-0106

メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp

ホームページ

<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>

