



野庭の風

野庭地域ケアプラザ広報紙
「野庭の風」第92号
令和2年1月20日発行

発行:社会福祉法人 ひまわり福祉会 横浜市野庭地域ケアプラザ
横浜市港南区野庭町612番地 TEL:045(848)0111 発行責任者 所長 長堀 幸平

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

気軽にご利用できる施設を目指して...

新年あけましておめでとうございます。令和2年のスタートです！
野庭地域の皆様が、この住み慣れた街で安心して暮らしていただけるよう
ケアプラザでは「野庭地域の福祉・保健の拠点」として、住民、各
関係機関等の方々と共に、より一層の連携強化に努め、必要とされる
サービスのご支援に、所長以下職員一同、尽力していきたいと思
っております。

昨年中の当ケアプラザへのご支援、ご協力に感謝申し上げますと
共に、本年度もどうぞよろしくお願い致します。



令和2年1月

横浜市野庭地域ケアプラザ 所長 長堀 幸平
職員一同



みちかな芸術家たち 作品募集

令和2年度も野庭地域ケアプラザの廊下を利用し、地域の皆様の作品を展示させていただきます。皆様の作品を募集しております。ぜひお気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

右記のお願い
事項にご賛同
いただける方
が対象となり
ます。

主なお願い事項

- ①トラブル防止の為展示中の箱・袋をお預かりできません。
- ②搬入時の掲示作業は団体・個人でおこなっていただきます。
- ③お持ち帰り時の取り外し作業も団体・個人でおこなっていただきます。

| 展示期間 | 展示作品 | 展示期間 | 展示作品 |
|-------|----------------|--------|-------------------------|
| 4月・5月 | 押し花・刻字・篆刻 | 9月・10月 | ケアプラザ秋の芸術展 <作品の種別なし> |
| 6月 | 手芸 | 11月 | 絵手紙 |
| 7月 | 写真 | 12・1月 | 書道 |
| 8月 | パステル画・ポタニカルアート | 2月・3月 | 水彩画・油絵 |

※作品は額縁・表装付でお願いします
(お問い合わせ・ご相談は、地域交流担当まで ☎848-0111)

地域活動交流からのお知らせ

下記へのお問い合わせは
☎ 848-0111 高田（タカダ）まで

ママと子のあしゅべいサロン

うたの広場

童謡・愛唱歌をピアノの伴奏に合わせて
みんなで楽しく歌いましょう♪

3月1日～31日に実施予定の事業については
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とさせていただきます。
ご参加を予定されていた皆様におかれましては誠に申し訳ございません。
ご理解の程、よろしくお願いいたします。

横浜市野庭地域ケアプラザ 地域活動交流



の予定

今日のお昼は家に誰もいないから、ごはんは一人…
そんな時は、子ども食堂！友達同士が集まって
ワイワイ楽しく食事しませんか？

にこにこ野庭サロン

お茶とお菓子を召し上がりながら楽しいひとときを！
地域の皆様お誘い合わせの上、ご参加下さい！
お得な地域情報も満載です！
開催場所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

3月1日～31日に実施予定の事業については
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とさせていただきます。
ご参加を予定されていた皆様におかれましては誠に申し訳ございません。
ご理解の程、よろしくお願いいたします。

横浜市野庭地域ケアプラザ 地域活動交流

地域交流コーディネーター

たかだ あやこ
高田綾子

新しく
地域交流コーディネーター
として入職しました

昨年12月1日より地域交流コーディネーターとして入職いたしました、高田綾子(たかだ あやこ)と申します。初めて地域の仕事に携わりますので、まずはたくさんの地域の皆様とお会いし、野庭の地域を知っていきたくと思います。仕事に慣れないうちは何かとご迷惑をおかけするかと思いますが、精一杯頑張りますのでご指導ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願いいたします。野庭地域ケアプラザへお越しの際は、ぜひお気軽にお声掛けください。



生活支援コーディネーターからのお知らせ

～高齢者向けに開催している地域事業の紹介～

下記のお問い合わせは
安西（あんざい）まで

町ぐるみ健康づくり教室「フレンズ」

毎月第1・3水曜日 13時30分～15時00分まで、すすかけコミュニティハウスで行われています。参加者は約30名で女性が多いのですが男性も数名参加しています。間に休憩をいれながらストレッチ、マットを出してマットの上での体操や壁押しを行いました。



地域包括支援センターからのお知らせ

！ インフルエンザに要注意！！

横浜市では現在インフルエンザ流行注意報が発令されています。(1月10日現在) 昨年度に比べ重症化や入院を要する患者数が増えている傾向との発表もあります。例年の流行のピークは1～2月、これからの本格的な流行に備えて対策が重要です。

こんな症状が出たら病院へ！！

・38℃以上の発熱 ・咳やのどの痛み ・全身の倦怠感が見られたら内科へ受診しましょう。
重症化すると、呼吸困難や胸痛、下痢・嘔吐などの症状が見られることもあります。

感染を防ぐためにはどうすればいいの？

インフルエンザは、感染した人の咳やくしゃみで飛んだウイルスが身体に入ってしまうことでうつります。

- 外出後や食事前はうがい・手洗いをする。 ●栄養と睡眠を充分にとり、免疫力を高める。
- 予防接種をすることで感染や、かかった場合も症状の重症化を防ぐ事ができます。

☆インフルエンザにかかってしまった・感染の疑いがある場合は、周囲の人にうつしてしまうのを防ぐため、マスクを着用しましょう ※参考・引用：厚生労働省「インフルエンザ一問一答」



なごみの会～介護者のつどい～

介護者同士の交流と情報交換の場に参加して“ほっとひといき”しませんか？

対象者：介護をしている・経験のある方、介護の予定がある方

日時：2月20日・3月19日（第3木曜日）10：00～11：30

場所：野庭地域ケアプラザ 地域ケアルーム ◎当日参加・途中参加可です

講座のお申込・その他のお問合せ：野庭地域ケアプラザ 地域包括支援センター
TEL：045（848）0111 靱山・佐藤・郷野・白石・高橋 まで

野庭地域ケアプラザ デイサービス

ご利用の皆さまの生涯現役を目指して

お一人おひとりの力を大切にしています！

鈴木 正子様



～ ご本人様より ～

来ることが楽しいです。

出来ることはやります！



ご利用者が使用する
名札を作っています。



帰宅前の皆さんとの交流。
カードゲームをしています。

デイサービスは、いつでも見学できます。

お気軽にお問合せ下さい！ 担当：中野・宮崎



野庭地域ケアプラザ(1F)
と野庭地区センター(2・
3F)は同じ建物(3階建て)
にあります。

遊水池

野庭中央
公園

至 戸塚

野庭中央公園

スーパーたまや
サンドラッグ

消防署

至 港南台

横浜市野庭地域ケアプラザ

電話 045-848-0111

FAX 045-848-0106

メール carepura-hp@himawarifukushi.or.jp

ホームページ

<http://www.himawarifukushi.or.jp/noba-care/index.html>