

♪ のびのびヨガ教室 ♪

ゆったり、ゆっくり動いて心身をリラックスさせましょう！

日時：毎月第2・第4の水曜日(月2回)

4/11・25、5/9・23、6/13・27、7/11・25、8/8・22、9/12・26

10/10・24、11/14・28、12/26、1/9・23、2/13・27、3/13・27

午後1時10分 ~ 午後2時10分

講師：有竹 葉子先生(ファミリーヨガ協会卒業)

場所：野庭地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：18人

参加費：前期分7,200円(後期分は10月に)

持ち物：バスタオル(敷き用)、汗拭きタオル

飲み物(水分補給用)



※動きやすい服装でいらしてください。

※欠席をされる場合は、ご連絡下さい。

※一旦ご入金された参加料はご返金できませんので予めご了承ください。

※新規申込者優先 ・ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

まずは、お電話でのお問い合わせOKです！

電話：045-848-0111 野庭地域ケアプラザ 地域交流

申込受付日 平成 年 月 日
受 付 者 印

----- 申 込 書 -----

講座受付申込日 平成 年 月 日 この講座に以前参加されましたか はい・いいえ

申し込み講座名 のびのびヨガ教室

フリガナ
ご氏名 _____ 年齢 _____ 才

ご住所 _____ TEL _____ FAX _____

申し込みの際の注意事項

※新規申込者優先 ・ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

この講座に以前参加されましたか はい・いいえ の項目がある講座には、○をつけていただき新規の確認を行います。

申し込みは3月10日(土)午後5時までとし、応募者多数の場合は抽選し随時該当者に参加・不可の決定連絡をします。

※一旦ご入金された参加料はご返金できませんので予めご了承ください。

前期(上半期)と後期(下半期)に分けて一括で参加料金を頂いております。

特段の理由がない限り返金はいたしません。

また、4月以降(キャンセル待ち等)の受講者については半期の参加月から終了月までの参加料金を頂きます。

※参加費(材料費および講師料)の返金に関する考え方

前期(上半期)と後期(下半期)に分けて一括で頂いた参加料金は返金しないとしているので、欠席等による参加料金の返金をしないと共に、料理講座については食材料についてもお渡しすることはできません。

必要に応じレシピの要望があればお渡します。

重大な疾病等により講座への参加が不可能になった場合はご相談。